

# Ernährungsberater/in (IFG)

## Aus dem Inhalt:

- ⇒ Handlungsfelder und Grenzen eines Ernährungsberaters
- ⇒ Anamnese, Ernährungsprotokoll, Beratung
- ⇒ Fastfood, Slow Food, Functional Food, Convenience Food, Beauty Food
- ⇒ Nährstoffe: Makro- und Mikronährstoffe
- ⇒ Nahrungsergänzungsmittel
- ⇒ Hypo- und Hypervitaminose
- ⇒ Verdauung und Stoffwechsel
- ⇒ ernährungsbedingte Erkrankungen
- ⇒ relevante Laborparameter
- ⇒ Essstörungen
- ⇒ Gewichtsreduktion
- ⇒ Energieumsatz
- ⇒ Ernährungshinweise bei diversen Erkrankungen
- ⇒ Allergien und Ernährung
- ⇒ Ernährungs- und Diätformen
- ⇒ Was ist gesunde Ernährung?
- ⇒ Antioxidanzien
- ⇒ Zusatzstoffe
- ⇒ Gesprächsführung

Die Ausbildung zur/m **Ernährungsberater/in** wird an 5 Terminen à 4 Zeitstunden abgehalten und als Tages- und Abendkurs angeboten. Davon können 2 Lehreinheiten als Fernlehreinheiten absolviert werden.

Die schulinterne Abschlussprüfung ist im Preis inbegriffen.

## **NEU: Ernährungsberater im Selbststudium mit Prüfung in Berlin oder Ostseebad Dierhagen.**

Nach Anmeldungseingang werden die Ausbildungsunterlagen verschickt, und nach max. 5 Monaten wird der Prüfungstermin vereinbart. Fragen können jederzeit per Telefon oder Mail geklärt werden.

**Preisnachlass: 150,00 €**

Teilnehmerkreis: Heilpraktiker, Pflegekräfte, Mitarbeiter in Bioläden und Reformhäusern, Pädagogen, Therapeuten, Interessierte, die ihre Kenntnisse erweitern oder sich mit eigener Praxis selbständig machen wollen. Es werden keine spezifischen Vorkenntnisse vorausgesetzt.

## Gebühren:

450,00 € incl. Skript, Zertifikat und Prüfung  
Warme Pausengetränke stehen bereit.

## Veranstalter:

Institut für Gesundheitsmanagement • Sabine von Bibow • Raabestr. 19 B • 12305 Berlin-Lichtenrade  
Mail: [ifg-berlin@t-online.de](mailto:ifg-berlin@t-online.de) • [www.ifg-berlin.de](http://www.ifg-berlin.de)  
Info unter: Tel 030 77329577 • Fax 030 77006206 oder per Mail