

Massage-Lehrgänge

Aus dem Inhalt:

- Geschichte der Massage
- Muskulatur (Anatomie und Physiologie)
- Allgemeine Massagelehre
- Wirkung, Wirkweg
- Ziele der Massage
- Aufbau einer Massage
- Massagepraxis
- Indikationen und Kontraindikationen
- Rechtliches

Die Kursinhalte werden in Theorie und durch **reichlich praktische Übungen!!!** vermittelt.

Unseren Teilnehmern steht der berufliche Weg, einer selbständigen oder angestellten Tätigkeit im Wellnessbereich nachzugehen, frei.

Zeit:

1-Tages-Kurs, 10:00 - 16:00 Uhr, nur in sehr kleinen Gruppen mit 1 bis 3 Teilnehmern

2-Tages-Kurs, jeweils 10:00 - 15:30 Uhr

Teilnehmerkreis:

Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Entspannungstherapeuten und alle Interessenten, die sich weiterbilden oder beruflich umorientieren möchten und gerne mit Menschen arbeiten.

Es werden keine spezifischen Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Gebühren:

1-Tages-Kurs: 200,00 €

2-Tages-Kurs: 275,00 €

immer incl. Skript und Zertifikat

Warme Pausengetränke stehen bereit.

Unsere Massage-Module:

- Klassische Ganzkörpermassage
- Sportmassage - Aufbaukurs zur Klassischen Massage
- Shiatsu - Japanische Fingerdruckmassage
- Hand-, Kopf-, Fuß-Reflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage - kosmetisch
- Migräne- und Kopfschmerzmassage - präventiv

Nach jedem Massagelehrgang erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat. Alle Lehrgänge sind einzeln buchbar. Nach Absolvieren von 4 Modulen aus unserem Angebot kann durch Ablegen einer Prüfung der Grad "Massagetherapeut/in im Wellnessbereich" erteilt werden. Dafür ist eine zusätzliche Prüfungsgebühr von 50,00 € zu entrichten.

Veranstalter:

Institut für Gesundheitsmanagement • Sabine von Bibow • Raabestr. 19 B • 12305 Berlin-Lichtenrade

Mail: ifg-berlin@t-online.de • www.ifg-berlin.de

Info unter: Tel 030 77329577 • Fax 030 77006206 oder per Mail