

# Wochenend-Intensivkurs "Hypnotherapeut/in"

## Aus dem Inhalt:

- ⇒ Geschichte der Hypnose, Was ist Hypnose?
- ⇒ Hypnosetiefen, die vier Stadien der Hypnose
- ⇒ Erfahrungswerte zur Hypnotisierbarkeit
- ⇒ Suggestibilitätstests
- ⇒ Einsatz von Hypnose zu therapeutischen Zwecken
- ⇒ Indikationen, Kontraindikationen
- ⇒ Vorgespräch, Rapport
- ⇒ Ablauf einer Hypnosesitzung
- ⇒ Wirkung der Suggestionen am Beispiel der Raucherentwöhnung
- ⇒ Was ist eine Suggestion? Finden geeigneter Suggestionen
- ⇒ Carpenter-Effekt
- ⇒ Hypnotherapie, Praxishinweise zur Hypnotherapie
- ⇒ Störungen während der Hypnosesitzung
- ⇒ Umgebung, Lichtverhältnisse, Stimme und Sprache des Hypnotiseurs
- ⇒ Fraktionierte Hypnose
- ⇒ Rücknahme, Rückführung, Beendigung der Hypnose

Die Kursinhalte werden durch **reichlich praktische Übungen!!!** gefestigt.  
Die Ausbildung endet mit der Durchführung einer selbstentwickelten Hypnoseeinheit.

## Zeit:

6 Tage intensiv = 2 Wochenenden freitags bis sonntags  
Freitag 14:00 bis 20:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 17:00 Uhr, Sonntag 10:00 bis 17:00 Uhr

## Teilnehmerkreis:

Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Entspannungstherapeuten und alle Interessenten, die sich weiterbilden oder beruflich umorientieren möchten und gerne mit Menschen arbeiten.  
Es werden keine spezifischen Kenntnisse vorausgesetzt.

## Gebühr:

1.170,00 € incl. Skript und Zertifikat; warme Pausengetränke sind inbegriffen

Bei gleichzeitiger Anmeldung zu den Ausbildungsgängen Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz und Hypnosetherapie bieten wir einen Sonderpreis von 2.000,00 € an, welcher auch in 4 Raten beglichen werden kann.

## Veranstalter:

Institut für Gesundheitsmanagement • Sabine von Bibow • Raabestr. 19 B • 12305 Berlin-Lichtenrade  
Mail: [ifg-berlin@t-online.de](mailto:ifg-berlin@t-online.de) • [www.ifg-berlin.de](http://www.ifg-berlin.de)  
Info unter: Tel 030 77329577 • Fax 030 77006206 oder per Mail